



Christina Granwehr, Direktorin

Reservation Gästeessen

Unser Angebot, mit den Bewohnerinnen und Bewohnern zu Mittag zu essen, wird von den Gästen rege benutzt. Im Mehrzweckraum ist jeweils täglich ein Restaurant mit separaten Tischen reserviert.

Um uns die Arbeit zu erleichtern, bitte ich Sie, unsere Reservationsmöglichkeiten zu beachten:

- Melden Sie sich bitte von Montag bis Freitag telefonisch 071 221 75 75 für ein Gästeessen an und bestellen Sie ein Fleisch- oder Vegimenu.
- Reservieren Sie das Gästeessen bitte mindestens 1 Tag zum Voraus (während Bürozeiten).
- Die Essen servieren wir um 11.45 Uhr im Mehrzweckraum.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Produkte aus der Aktivierung



In der Aktivierung tut sich was. Seit neustem steht beim Haupteingang eine Vitrine, die mit vielen schönen Dingen aus der Aktivierung geschmückt ist.

Dort finden Sie: Handgemachte Karte, hausgemachtes Kräutersalz, verschiedene Konfitüren mit Produkten aus dem eigenen Garten, Finken die mit viel Liebe gemacht worden sind und vieles mehr.



Alle Produkte sind in der Aktivierung von unseren fleissigen Bewohnerinnen und Bewohnern hergestellt worden.

Weiterbildung in erster Hilfe

Die Samariterinnen des Samariterverss St. Gallen-Winkeln vermittelten allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des Alterszentrums das Wissen und die Technik, um erste Hilfe leisten zu können.



Nicole Grübel und Livia Götz

Livia Götz: Fachfrau Gesundheit und Rettungsanitäterin. Sie war tätig bei der Rettung und der REGA. Ausbildungsverantwortliche für die Weiterbildung der Mitglieder des Samariterverss. Sie organisiert Inhouse Schulungen für Firmen.

Nicole Grübel: Physiotherapieassistentin, Pflegehelferin SRK und seit 20 Jahren Samariterlehrerin.

Kursinhalte:

- Bewusstlosen Lagerung
- Reanimation mit und ohne Defibrillator
- Druckverband
- Heimlich -Manöver bei Erstickungsgefahr
- Herzinfarkt
- Stromunfall
- Schlaganfall



Richtige Alarmierung bei der Notrufnummer 144:

- Wo** ist der Unfallort?
- Wer** ist der Anrufer?
- Wie** lautet die Rückrufnummer?
- Was** ist genau passiert?
- Wann** ist der Unfall passiert?
- Wie viele** Personen sind betroffen?
- Weiteres:** Gibt es besondere Gefahren?

Rätsel: Welche Notrufnummer gehört zu welchem Bild? 144 118 1414 117



Auflösung: 144 Sanitätsnotruf / 118 Feuerwehr / 1414 REGA / 117 Polizei

Viel Glück zum Start in die Ausbildung!

Kujtesa Ibrahim

Meine Ausbildung habe ich am 2. August 2022 angefangen und dadurch hat für mich ein neues Kapitel in meinem Leben gestartet. Mein Kapitel startet als Lernende Fachfrau Gesundheit, für die ich mich entschieden habe, weil ich gerne für die Bewohner da bin und ich sie bei jeder Situation unterstütze. Es gibt mir immer wieder ein schönes Gefühl, für die Bewohner da zu sein und die Dankbarkeit von ihnen zu spüren oder zu hören.



Das Schöne an diesem Beruf ist die Zusammenarbeit mit dem Team, weil man sich gegenseitig hilft. Zudem kann man mit den Bewohnern, mit denen man jeden Tag kommuniziert, eine tolle Verbindung aufbauen. Ich bin sehr dankbar, die Ausbildung hier im Alterszentrum am Schäflisberg absolvieren zu dürfen. Diese Ausbildung sehe ich für mich als grosse Chance, weil dadurch viele neue Türen geöffnet werden. Indem ich viel Neues lernen und erleben kann, ergeben sich viele Möglichkeiten, wie mein nächstes Kapitel weitergeht. Dies schätze ich sehr und bedanke mich nochmals herzlich.



Esra Ameti

Ich möchte den Beruf als Fachfrau Gesundheit erlernen, weil ich gerne mit den Bewohnern zusammen alltägliche Aufgaben löse und ihnen bei Schwierigkeiten helfe. In den Medien bekommt man jedoch sehr viel Negatives über den Beruf mit. Meine persönliche Meinung über den Beruf hat sich beim Schnuppern geändert. Beim Schnuppern des Berufes ist mir klar geworden, dass die negativen Schlagzeilen in den Medien nicht der Wirklichkeit entsprechen. So habe ich mich Ende der dritten Oberstufe dazu entschieden, den Beruf FaGe zu erlernen und auch abzuschliessen.

Wir gratulieren zum Jubiläum

Kamile Bilgic, Pflegeassistentin Haus 1

15 Jahre



**Jeden Freitag, 10.30-11.00 Uhr
Katholischer Gottesdienst**

Täglich Rosenkranz 16.45 Uhr Kapelle

Donnerstag, 01.09.2022

10.00-11.15 Uhr Rätselgruppe
15.00-16.00 Uhr Musikreise

Freitag, 16.09.2022

09.30-10.15 Uhr Kleine Morgenmusik
15.00-16.00 Uhr Turnen

Freitag, 02.09.2022

09.30-10.15 Uhr Kleine Morgenmusik
15.00-16.00 Uhr Turnen

Montag, 19.09.2022

10.00-11.15 Uhr Fit in die Woche
14.30-16.00 Uhr Lotto

Montag, 05.09.2022

10.00-11.15 Uhr Fit in die Woche

Dienstag, 20.09.2022

10.00-11.15 Uhr Backgruppe
15.00-16.00 Uhr Erzählkaffee

Dienstag, 06.09.2022

10.00-11.00 Uhr Backgruppe
14.30-16.00 Uhr Spielnachmittag

Mittwoch, 21.09.2022

09.30-11.00 Uhr Spatzen-Treff
14.30-16.00 Uhr Malstübli

Mittwoch, 07.09.2022

10.00-11.00 Uhr Yoga im Sitzen
15.00-16.00 Uhr Malstübli

Donnerstag, 22.09.2022

09.00-11.15 Uhr Gedächtnistraining
15.00-16.00 Uhr Singrunde

Donnerstag, 08.09.2022

09.00-11.15 Uhr Gedächtnistraining
15.00-16.00 Uhr Singrunde

Freitag, 23.09.2022

15.00-16.00 Uhr Turnen

Freitag, 09.09.2022

15.00-16.00 Uhr Turnen

Montag, 26.09.2022

10.00-11.15 Uhr Fit in die Woche

Montag, 12.09.2022

10.00-11.15 Uhr Fit in die Woche
15.00-16.00 Uhr Erzählkaffee

Dienstag, 27.09.2022

10.00-11.15 Uhr Wellness
15.00-16.00 Uhr Musikreise

Dienstag, 13.09.2022

10.00-11.15 Uhr Gemüse rüsten
14.30-16.00 Uhr Gestalten

Mittwoch, 28.09.2022

10.00-11.00 Uhr Yoga im Sitzen
14.30-16.30 Uhr Filmnachmittag

Mittwoch, 14.09.2022

15.00-16.00 Uhr Yoga im Sitzen

Donnerstag, 29.09.2022

10.00-11.15 Uhr Rätselgruppe
15.00-16.00 Uhr Stüblihöck

Donnerstag, 15.09.2022

09.30-10.15 Uhr Rätselgruppe
10.30-11.15 Uhr Evang. Gottesdienst
15.00-16.00 Uhr Musikreise

Freitag, 30.09.2022

09.30-10.15 Uhr Kleine Morgenmusik
15.00-16.00 Uhr Turnen