



Christina Granwehr, Direktorin

Angehörigen – Anlässe

Mit der Einladung zum Racletteessen am Abend, 3. März 2023 wollen wir sogenannte Jahreszeiten-Essen ins Leben rufen. Die Idee stammt von Anita Frei, unserer Leiterin Cafeteria / Saal.

Die Angehörigen unserer Bewohnerinnen und Bewohner sollen 4 bis 5 Mal im Jahr die Möglichkeit erhalten, bei uns im Mehrzweckraum die Jahreszeit mit einem speziellen Essen zu begehen.

Im März ist dies ein Raclette-Essen, am Muttertag ein Muttertagskaffee, im Sommer vielleicht ein Grillfest, im Herbst ein Erntedankfest oder ähnliches..... für Ideen und Anregungen jeder Art sind wir offen!

Hauptsache, sie geniessen das Zusammensein mit ihren Angehörigen in gemütlicher Runde.

Ich wünsche jetzt schon: Än guetä!

Prämienverbilligung Krankenkasse

Um in den Genuss von Prämienverbilligungen der Krankenkasse zu gelangen, erhalten Berechtigte von der Ausgleichskasse des Kt. St. Gallen jährlich ein separates Schreiben. Aber auch wenn sie keinen Brief erhalten haben, so ist dennoch eine individuelle Anmeldung zur Berechnung der Berechtigung für die Prämienverbilligung möglich. Eine Anmeldung für die Prüfung der Berechtigung für Verbilligungen kann jeweils bis zum 31. März des laufenden Jahres erfolgen.

Erfüllen sie folgende Bedingungen, so ist eine Anmeldung nicht notwendig.

- Wer Ergänzungsleistungen oder Leistungen vom Sozialamt bezieht, muss sich nicht anmelden.
- Personen mit einem steuerbaren Vermögen von über CHF 100'000 haben keinen Anspruch auf Prämienverbilligung.

Sind diese zwei Voraussetzungen nicht gegeben, so raten wir den Bewohnerinnen und Bewohnern bzw. ihren Angehörigen den Antrag für eine Prüfung der Prämienverbilligung zu machen.

Eine Anmeldung kann einerseits online über die Website www.svasg.ch erfolgen oder per Telefon an die Ausgleichskasse des Kantons St. Gallen, 071 282 66 33 zu machen.

Quelle: SVA, Kanton St. Gallen

Fasnacht im Schäflisberg

Dekoration

Mit viel Elan haben Bewohnerinnen und Bewohner zusammen in der Aktivierung an der diesjährigen "Dschungel" Fasnachts-Dekoration mitgewirkt. Gemeinsam haben wir einen natürlichen und festlichen Tropenwald mit unzähligen Tieren wie Schlangen, Schmetterlingen, Papageien und Affen geschaffen. Das Motto haben wir auf den Punkt getroffen, so dass die Fasnachtsgäste in eine Tier- und Pflanzenwelt versetzt werden konnten. Herzlichen Dank an alle fleissigen Helfer und Helferinnen.



Schmutziger - Donnerstag

Mit einer Olympiade wurde der Dschungel eingeweiht. An verschiedenen Posten wurde eifrig gepunktet. Die Bewohnerinnen und Bewohner konnten selbständig oder mit Begleitung des Pflegepersonals die einzelnen Aufgaben angehen. Am Schluss haben wir die erreichte Punktezahl ausgezählt und eine Rangliste erstellt. Wir konnten Herrn Hans Borner zum Sieg der Dschungel-Olympiade gratulieren.

An der Snack-Bar wurde für eine leckere Zwischenverpflegung gesorgt mit Getränken und selbst gebackenen Zigerkrapfen. Diese haben wir zuvor in der Backgruppe im Aktivierungsraum mit den Bewohnerinnen und Bewohnern hergestellt.



Fasnachtsparty mit dem Georg-Kegel-Trio

Zum Abschluss der Fasnacht 2023 im Schäflisberg bat das Georg-Kegel-Trio zum Tanz. Die drei Herren spielten gekonnt ein wunderbares Repertoire und auch auf Wunsch der Bewohner und Bewohnerinnen verschiedenste Lieder. Es wurde viel getanzt, gelacht, geschunkelt und fein gegessen. Natürlich durften auch dieses Jahr die feinen Fasnachtsgebäcke wie Berliner, Zigerkrapfen, Schenkeli und Fasnachtschüechli nicht fehlen. Es war ein herrliches Fest!



Wir gratulieren zum Jubiläum

Nedeljka Panic, Reinigung Haus 1

20 Jahre



Veranstaltungen

**Jeden Freitag, 10.30-11.00 Uhr
Katholischer Gottesdienst**

Mittwoch, 01.03.2023

10.00-11.15 Uhr Naturgruppe
14.30-16.30 Uhr Gestalten

Donnerstag, 02.03.2023

10.00-11.00 Uhr Gedächtnistraining
15.00-16.00 Uhr Singrunde

Freitag, 03.03.2023

15.00-16.00 Uhr Turnen

Montag, 06.03.2023

10.00-11.15 Uhr Fit in die Woche
14.30-16.00 Uhr Spielenachmittag

Dienstag, 07.03.2023

10.00-11.15 Uhr Gemüse rüsten
14.30-16.30 Uhr Gestalten

Mittwoch, 08.03.2023

10.00-11.15 Uhr Naturgruppe
15.00-16.00 Uhr Stüblihöck

Donnerstag, 09.03.2023

10.00-11.15 Uhr Rätselgruppe
15.00-16.00 Uhr Musikreise

Freitag, 10.03.2023

15.00-16.00 Uhr Turnen

Montag, 13.03.2023

10.00-11.15 Uhr Fit in die Woche
14.30-16.00 Uhr Malgruppe

Dienstag, 14.03.2023

10.00-11.15 Uhr Backgruppe
14.30-16.30 Uhr Gestalten

Mittwoch, 15.03.2023

10.00-11.15 Uhr Naturgruppe
15.00-16.00 Uhr Erzählgruppe

Donnerstag, 16.03.2023

10.00-11.00 Uhr Gedächtnistraining
15.00-16.00 Uhr Singrunde

Freitag, 17.03.2023

15.00-16.00 Uhr Turnen

Montag, 20.03.2023

10.00-11.15 Uhr Fit in die Woche
15.00-16.00 Uhr Stüblihöck

Dienstag, 21.03.2023

10.00-11.15 Uhr Wellness
14.30-16.30 Uhr Gestalten

Mittwoch, 22.03.2023

09.30-11.00 Uhr Spatzen-Treffen
14.30-16.00 Uhr Lotto

Donnerstag, 23.03.2023

09.30-10.15 Uhr Rätselgruppe
10.30-11.15 Uhr Evang. Gottesdienst
15.00-16.00 Uhr Musikreise

Freitag, 24.03.2023

09.30-10.15 Uhr Kleine Morgenmusik
15.00-16.00 Uhr Turnen

Montag, 27.03.2023

10.00-11.15 Uhr Fit in die Woche
15.00-16.00 Uhr Stüblihöck

Dienstag, 28.03.2023

10.00-11.15 Uhr Wellness
14.30-16.30 Uhr Gestalten

Mittwoch, 29.03.2023

10.00-11.15 Uhr Naturgruppe
15.00-16.00 Uhr Erzählkaffee

Donnerstag, 30.03.2023

10.00-11.00 Uhr Gedächtnistraining
14.30-16.30 Uhr Filmnachmittag

Freitag, 31.03.2023

09.30-10.15 Uhr Kleine Morgenmusik
15.00-16.00 Uhr Turnen