



Christina Granwehr, Direktorin

Frühling im Hühnerstall!

In meinem Hühnerstall ist der Frühling eingekehrt. Eine meiner Seidenhuhn – Hennen hat ein Ei ausgebrütet und kurz vor Ostern ist ein Küken geschlüpft. Ob es eine Henne oder ein Hahn ist, zeigt sich erst in ein paar Monaten. Bis dahin wächst das schwarze Küken bei seiner Mutter im separierten Stall auf. Zum Schlafen versteckt es sich immer noch unter den warmen Federn der Henne. Einziger Nachteil der Hühnerhaltung momentan ist, dass die Hühner wegen der Hühnergrippe noch bis Ende April im abgedeckten Auslauf gehalten werden müssen. Sie dürfen keinen direkten Kontakt zu Wildvögeln haben. So muss meine Hühnerschar auf die grüne, saftige Wiese, das heisst, auf den Frühling warten. Damit teilen wir dasselbe Schicksal: auch wir warten noch auf den Frühling!



Gesunde Füsse

Die Füsse unserer Angestellten legen Tag für Tag um die 10'000 Schritte zurück. Eine Höchst-Leistung! Sie tragen uns durchs Leben, sind darauf ausgelegt, unser ganzes Körpergewicht zu tragen und hohen Belastungen standzuhalten. Ob beim Gehen, laufen oder springen, unsere Füsse federn unser Körpergewicht ab und können sich an verschiedenste Untergründe anpassen.

Wir müssen unseren Füssen Sorge tragen und das gelingt uns am besten mit dem richtigen Schuhwerk.

Deshalb haben wir dem gesamten Personal zu Ostern einen Gutschein für neue Arbeitsschuhe geschenkt. So können wir die kilometerlangen Arbeitswege in unserem Alterszentrum beschwingt angehen.



Osterfabrik im Alterszentrum am Schäflisberg

Frische Blumen, Kräuter und Gräser, alte Strümpfe und viele, viele Eier schmücken den Tisch. Es ist so weit, das Ostereier-Färben kann beginnen.

Am Morgen werden die Eier mit etwas Wasser benetzt, damit die frischen Blumen, Kräuter und Gräser besseren Halt finden. Dann werden die Eier mitsamt den Kräutern vorsichtig in den Strumpf gepackt. Festziehen, dass nichts verrutscht und ab ins kochende Wasser. Im Wasser werden die Eier 10 Minuten gekocht. Für die Farbe lassen wir Zwiebelschalen und Kaffeesatz mitkochen. Danach kommen die Eier ins Eisbad und am Nachmittag werden sie wie kleine Geschenke aus den Strümpfen ausgepackt. Wunderschöne Muster zieren die Eierschale, jedes Ei ist ein Unikat und ein kleines Kunstwerk. Damit die Eier einen schönen Glanz bekommen, ölen wir sie zum Abschluss ein.

Die Eier werden bestaunt und die Freude auf Ostern war gross, und die Kunstwerke sind in der Zwischenzeit «Rübis und Stübis» und «getütscht» gegessen worden.



Kaninchen zu Besuch

Auch dieses Jahr sind wieder Kaninchen zu Besuch.

Die Kaninchenmama und ihre sieben Jungen bleiben für etwa einen Monat bei uns. Sie sind noch etwas scheu und müssen sich an ihr neues Heim und an die Besuche der Bewohnerinnen und Bewohner gewöhnen.

Der Züchter hat mich über die Merkmale dieser Rasse aufgeklärt. Dieses Mal sind es "Schweizer Dreifarben - Kleinschnecken Kaninchen". Mit ihrer einmaligen Zeichnung über den Rücken und den drei Farben (Weiss, Braun und Schwarz) sind sie besonders hübsch. Ausserdem haben sie auf beiden Wangen einen kleinen braunen Punkt und die Augen sind dunkel umrundet.

Der Futterplan ist ganz einfach, muss aber streng eingehalten werden, da Kaninchen ein sehr kompliziertes Verdauungssystem haben, welches schnell durcheinandergerät. So gibt es täglich frisches Heu und Wasser, jeden Morgen und Abend Körner und ab und zu auch frischen Löwenzahn.



Wir gratulieren zum Jubiläum

Jarmila Sevcechova, Pflegehelferin Haus 3

5 Jahre



**Jeden Freitag, 10.30-11.00 Uhr
Katholischer Gottesdienst**

Montag, 01.05.2023

10.00-11.15 Uhr Fit in die Woche
14.45-16.30 Uhr Gestalten
15.00-16.00 Uhr Therapiehund

Dienstag, 02.05.2023

10.00-11.00 Uhr Gedächtnistraining
15.00-16.00 Uhr Singen

Mittwoch, 03.05.2023

10.00-11.15 Uhr Gemüse rüsten
14.30-16.00 Uhr Malgruppe

Donnerstag, 04.05.2023

10.00-11.00 Uhr Yoga im Sitzen
14.30-16.00 Uhr Lotto

Freitag, 05.05.2023

09.30-10.15 Uhr Naturgruppe
15.00-16.00 Uhr Turnen

Montag, 08.05.2023

10.00-11.15 Uhr Fit in die Woche
15.00-16.00 Uhr Erzählkaffee

Dienstag, 09.05.2023

10.00-11.15 Uhr Rätselgruppe
14.30-16.00 Uhr Spielnachmittag

Mittwoch, 10.05.2023

09.30-11.00 Uhr Spatzentreffen
15.00-16.30 Uhr Tanznachmittag mit
Hansruedi Vordermann

Donnerstag, 11.05.2023

10.00-11.00 Uhr Yoga im Sitzen
15.30-16.30 Uhr Heimatgeflüster

Freitag, 12.05.2023

09.30-10.15 Uhr Naturgruppe
15.00-16.00 Uhr Turnen

Montag, 15.05.2023

10.00-11.15 Uhr Fit in die Woche
15.00-16.00 Uhr Musikreise

Dienstag, 16.05.2023

10.00-11.00 Uhr Gedächtnistraining
14.45-16.30 Uhr Gestalten

Mittwoch, 17.05.2023

10.00-11.15 Uhr Wellness
14.30-16.00 Uhr Naturgruppe

Donnerstag, 18.05.2023

Auffahrt

Freitag, 19.05.2023

15.00-16.00 Uhr Turnen

Montag, 22.05.2023

10.00-11.15 Uhr Fit in die Woche
15.00-16.00 Uhr Singrunde

Dienstag, 23.05.2023

10.00-11.15 Uhr Rätselgruppe
14.30-16.30 Uhr Spaziergruppe

Mittwoch, 24.05.2023

10.00-11.15 Uhr Backgruppe
15.00-16.00 Uhr Erzählkaffee

Donnerstag, 25.05.2023

09.30-10.15 Uhr Yoga im Sitzen
10.30-11.00 Uhr Evang. Gottesdienst
14.30-16.30 Uhr Filmmachmittag

Freitag, 26.05.2023

15.00-16.00 Uhr Turnen

Montag, 29.05.2023

Pfingstmontag

Dienstag, 30.05.2023

10.00-11.00 Uhr Gedächtnistraining
14.30-16.00 Uhr Malgruppe

Mittwoch, 31.05.2023

10.00-11.15 Uhr Wellness
15.00-16.00 Uhr Musikreise