



Christina Granwehr, Direktorin

Fussball ist nicht mein Ding!

Während 90 Minuten rennen 22 Männer dem gleichen Ball nach. Wird einer von einem Gegner berührt, so fällt er meist theatralisch zu Boden, wälzt sich in angeblich riesigen Schmerzen und wartet, bis der Schiedsrichter eine Karte zückt. Geschieht dies, oder macht der Schiedsrichter keine Anstalten, dies zu tun, steht der „verletzte“ Spieler auf und sprintet, als ob nichts gewesen wäre.

Da lobe ich mir Basketball! Ein Spiel, 5 gegen 5, auf je einen Korb pro Team, wobei der Gegner nicht berührt werden darf. Da lässt der Schiedsrichter nicht mit sich spassen, schon gar nicht, wenn Theater gespielt wird!



Mein Team:
St. Gallen Lakers
Schweizer Meister 2024

Public Viewing im Schäflisberg

Die Fussball Europameisterschaft ist auch bei uns im Schäflisberg ein Thema.

In unserer Cafeteria haben wir eine Fernseh-Fussball-Ecke eingerichtet.

Jetzt können Bewohnerinnen und Bewohner mit Gleichgesinnten die Spiele anschauen und kommentieren. Vermeintliche Fussballexpertinnen und -experten finden sich vor allem zu den Nachmittags- und Vorabendspielen ein und fiebern mit den Mannschaften mit.

Ein Foul wird beschimpft, die Schiedsrichterleistungen kritisiert und ein Goal lautstark bejubelt.

Auf meine Frage, wer wohl Europameister wird, sind sich die Fussballfans nicht einig. Was aber relativ schnell klar wird, die Schweiz wird es gemäss unseren Spezialistinnen und Spezialisten nicht sein. Da ist schon eher Frankreich Favorit, oder vielleicht England.

Aber allemal einen kurzweiligen Abend gibt es trotzdem, egal, wer sich zum Schluss zum Europameister kürt.



Bewohnerkiosk

Im Juli 2023 wurde im Altersheim Singenberg in St. Gallen die Idee des fahrenden Kiosks ins Leben gerufen. Der Artikel im St. Galler Tagblatt klang vielversprechend:

Um auch älteren Menschen, welche nicht mehr eigenständig leben, ein selbstbestimmtes Einkaufserlebnis und die Möglichkeit zur Kontaktaufnahme mit anderen Bewohnern und Ausenstehenden zu ermöglichen, hat der Verein «Kiosk auf Rädern» auf Anregung der IG Alter Südost der Stadt St.Gallen das Projekt ins Leben gerufen.

Der Kiosk wird während einer einjährigen Pilotphase ab August 2023 mit einem auf die Bedürfnisse der Seniorinnen und Senioren zugeschnittenen Angebot an Waren alle zwei Wochen zu den vier teilnehmenden Alters- und Pflegeheimen (Bürgerspital, Singenberg, Halden und Wienerberg) fahren und ihnen ein selbstständiges Einkaufserlebnis vor Ort bieten.

(St. Galler Tagblatt vom 23.07.2023)



Das Alterszentrum am Schäfliisberg wollte sich gerne in die Nutzniesser des fahrenden Kiosks einreihen. Auf Anfrage von Christina Granwehr hat sich aber gezeigt, dass der Verein schon vor Ende der Pilotphase seine Aufgabe nicht mehr wahrnehmen kann. Es mangelt an Freiwilligen, die den fahrenden Kiosk betreiben.

Da wir die Idee im Schäfliisberg nicht aufgeben wollten, haben wir nach einer internen Lösung gesucht und gefunden. Wir machen unser eigenes Pilotprojekt:

Beim Hauseingang Haus 1 steht eine Vitrine mit diversen Produkten. Bewohnerinnen und Bewohner können nach Belieben „shoppen“. Einmal pro Monat wird das Angebot wieder aufgefüllt. Wenn sie einen Wunsch haben, so melden sie diesen ungeniert bei unserer Verwaltung an. Wir versu-

chen, in unserem Bewohner-Kiosk Produkte anzubieten, die sie auch einkaufen möchten. Bitte beachten sie, dass wir keine Lebensmittel, keinen Alkohol und keine Kleider verkaufen können.

Herr Hauser, Bewohner Haus 2, wird den Kiosk à jour halten, Produkte nachfüllen und Ladenhüter abstauben.

Unser Kiosk ist kein fahrender Kiosk, sondern eine Verkaufsvitrine. Trotzdem bietet er die Möglichkeit zum „Gwundern“ und zum Schwatz beim Einkauf.

Wir sind gespannt, wie unsere Idee bei Bewohnerinnen und Bewohnern ankommt.

Wir gratulieren zum Jubiläum

Alida Sadigova, Dipl. Pflegefachfrau Nachtwache

15 Jahre

Kinderfest St. Gallen 2024

Endlich ist es soweit! Ausgerüstet mit Sonnenhüten, Rollstühlen und Rollatoren als Sitzgelegenheit und mit Getränken machten wir uns früh auf den Weg. Wir begegneten schon auf dem Gallusplatz einer riesigen Schar Kinder und Jugendlichen, die sich für den Festumzug bereitstellten. Sie waren alle gleich gekleidet, beige mit dunkelbraunen Tupfen. Die Schüler rannten umher, diskutierten und warteten aufgeregt auf ihren Einsatz.



Wir positionierten uns vor dem Globus, im Schatten, in der vordersten Reihe, direkt am Umzugsgeschehen. Nicht alle Zuschauerinnen und Zuschauer machten den Rollstühlen gerne Platz. Da gab es doch eine Frau, die sich lautstark beschwerte. Siara Januzi, Lernende FAGE 3. Lehrjahr, versuchte, den Ball flach zu halten und die Situation zu entschärfen. Mit gutem Zureden schafften wir es, in einem friedlichen Nebeneinander den Umzug zu geniessen.

Die Bewohnerinnen und Bewohner sassen gemütlich im Rollstuhl oder auf dem Rollator und genossen die vielen lachenden Kindergesichter. Die diversen Musiken unterhielten uns mit modernen Klängen, Märschen oder gar Dudelsackmusik und so manch' eine Kindheitserinnerung tauchte bei den Bewohnerinnen und Bewohnern auf.



**Montag, 01.07.2024**

10.00-11.15 Uhr Fit in die Woche
15.00-16.15 Uhr Lesegruppe

Dienstag, 02.07.2024

10.00-11.15 Uhr Rätselgruppe

Mittwoch, 03.07.2024

10.00-11.15 Uhr Gemüse rüsten

Donnerstag, 04.07.2024

10.30-11.15 Uhr Kath. Gottesdienst
14.30-16.30 Uhr Filmnachmittag

Freitag, 05.07.2024

15.00-16.00 Uhr Turnen

Montag, 08.07.2024

15.00-16.00 Uhr Konzert
Godi Keller Trio

Mittwoch, 10.07.2024

15.00-16.00 Uhr Valentinus
Traumtheater

Donnerstag, 11.07.2024

10.30-11.15 Uhr Kath. Gottesdienst

Freitag, 12.07.2024

15.00-16.00 Uhr Turnen

Dienstag, 16.07.2024

10.00-11.00 Uhr Drehorgelkonzert
A. Tanner

Donnerstag, 18.07.2024

10.30-11.15 Uhr Kath. Gottesdienst

Freitag, 19.07.2024

15.00-16.00 Uhr Turnen

Montag, 22.07.2024

10.00-11.15 Uhr Fit in die Woche
15.00-16.00 Uhr Tanzen im Sitzen

Dienstag, 23.07.2024

10.00-11.00 Uhr Gedächtnistraining
15.00-16.00 Uhr Erzählkaffee

Mittwoch, 24.07.2024

10.00-11.15 Uhr Stüblihöck
15.00-16.00 Uhr Singen

Donnerstag, 25.07.2024

10.30-11.15 Uhr Kath. Gottesdienst
15.00-16.00 Uhr Musikreise

Freitag, 26.07.2024

10.00-11.00 Uhr Yoga im Sitzen
15.00-16.00 Uhr Turnen

Dienstag, 30.07.2024

14.45-16.00 Uhr Lotto

Mittwoch, 31.07.2024

10.00-11.15 Uhr Backgruppe
14.45-16.15 Uhr Gestalten