



Christina Granwehr, Direktorin

Zurück aus der Früh-Pension

Ausschlafen am Morgen? Daran habe ich mich schnell gewöhnt. Auch fürs Frühstück hatte ich plötzlich so viel Zeit, sogar für die morgendliche Lektüre der Zeitung. "Willkommen im Früh-Ruhestand", dachte ich mir, und habe meine Schränke ausgemistet, die Wohnung geputzt, die Wäsche gewaschen und im Garten sogar die Bäume und Sträucher geschnitten.

Zum Kaffee-Trinken mit Freunden hatte ich immer Zeit. Aber nun noch mehr! Die Frauen-Jass-Treffen haben wir ausgebaut und an manchem Abend bin ich gerne noch ein bisschen länger gesessen.

"Welcome back" - heisst es nun! Ich stecke wieder im Arbeitsalltag mit regelmässigem Tagesablauf. Die Wochentage sind vorprogrammiert und die Freizeit ist wieder eingeschränkter.

Bis eine Nachfolgerin / ein Nachfolger gewählt ist, heisst es: ich bin wieder da, mit vollem Elan und zuständig für all ihre Anliegen und Wünsche.

Herzlich willkommen zum Weihnachtessen!

Unserer Tradition gemäss laden wir Sie, geschätzte Angehörige, alle herzlich zum Weihnachtessen ein. Die Einladungen dafür wurden bereits verschickt, fälschlicherweise wurde eine Beschränkung der Gästezahl pro Bewohnerin oder Bewohner kommuniziert. So ist das natürlich nicht gedacht. Es hat an den Festessen vom 25. und 26.12.24 und 1.1.25 genügend Platz. Sie können sich telefonisch oder über E-Mail anmelden. Eine Beschränkung besteht allerdings: Es hat pro Tag „nur“ Platz für 50 zusätzliche Personen - und wir berücksichtigen daher die Anmeldungen gemäss Eingang.

Am 24.12.24, am Heiligabend, machen wir, auch das ist Tradition, eine kleine Feier mit den Bewohnerinnen und Bewohnern im Speisesaal.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen allen friedliche Adventstage und freuen uns auf eine besinnliche Weihnachtszeit.



Dreamfactory – Personalausflug 2024



Das Gebäude ist eine unscheinbare Fabrikhalle. Wie bei Ikea führte uns ein gelber Pfeil durch unzählige Räumlichkeiten, treppauf und treppab. Bereits nach dem ersten Schritt durch den Eingang tauchten wir in eine andere Welt ein. Wir sahen Spielsachen, die wir älteren Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus unserem Kinderzimmer kennen. Zurückversetzt in die Kinder- und Jugendzeit begegneten wir Sammlungen von Schlümpfen, Kafferahmdeckeli und Pins. Aber auch Eisenbahnen, Weihnachtsdörfer und Miniatur Schlösser und Kirchen fehlten nicht.

Wir sahen Szenen und Flugobjekte aus Star Wars, Platten und Gitarren von Michael Jackson, Videoausschnitte von Siegfried und Roy mit den weissen Tigern, Kleider von Elvis und-und-und...



In Las Vegas konnten wir nach unserem Rundgang eine Live-Zaubershow genießen. Obwohl jede und jeder von uns das Gefühl hatte, sämtliche Tricks schon einmal gesehen zu haben und zu kennen, so wurden wir doch eines Besseren belehrt. So gab es zum Beispiel einen Zauberer, der ständig seine rote Fliege verlor, ohne dass die Zuschauer merkten, wann sie

wohin verschwunden war. Selbstverständlich setzte er sich diese immer wieder an den Hals. Auch die junge Dame, die sich in Sekundenschnelle aus unzähligen Kleidern schälen konnte, machte Eindruck. Wir wurden in unsere Vergangenheit zurückversetzt, überrascht und teilweise waren wir sprachlos. Die vielfältigen Eindrücke gaben Gesprächsstoff und oft eine Erinnerung fand den Weg an den Festisch. Alles in Allem ein spannender – entspannender Personalausflug.

Wir stellen vor: **Dolores Waser Balmer** Vorstandsmitglied Resort „Interne Aufsicht“



Dolores Waser ist vom Fach: ihre Erstausbildung führte sie in die Pflege, sie hat sich am Kinderspital St. Gallen zur Kinderkrankenschwester, wie es damals noch hiess, ausbilden lassen. Das ist schon eine ganze Weile her. Dazwischen liegen Jahre der Familienarbeit, sie ist verheiratet und hat drei, heute erwachsene, Kinder. Dem Kinderspital ist sie in all den Jahren treu geblieben, insgesamt 30 Jahre, in verschiedenen Funktionen, zuletzt als Leiterin des Kinderschutzzentrums.

Nach 7 Jahren bei der Caritas St. Gallen-Appenzell, sie leitete dort die Fachstelle Diakonieweitereinigung des Bistums St. Gallen, wo neue Themen wie „Flüchtlingsarbeit“ und „Integration“ dazugekommen sind, ist sie seit November 2024 Präventionsbeauftragte gegen den Missbrauch in der Katholischen Kirche in den beiden Bistümern St. Gallen und Chur. Hinzu kommen viele nebenamtliche Tätigkeiten, eine davon, die Vorstandsarbeit im Alterszentrum am Schäfliberg.

Hier ist sie zuständig für das Resort Interne Aufsicht. Sie ist regelmässig im Schäfliberg, nimmt hin und wieder an Sitzungen teil, ist offen für die Anliegen vom Personal, lanciert Weiterbildungsangebote und sichert damit, zusammen mit Direktion, Stationsleitungen und Mitarbeitenden, die Qualität im Alltag. Kurzum: sie ist im Vorstand die Ansprechperson, wenn es um «Internes» geht.

Wir gratulieren zum Jubiläum

Mirjam Fitze,	Dipl. Pflegefachfrau, Haus 2	15 Jahre
Sanela Miulovic,	Pflegehelferin, Nachtwache	5 Jahre



Sonntag, 01.12.2024

15.00-16.00 Uhr Adventskonzert
Duo Musica Vivace

Montag, 02.12.2024

10.00-11.15 Uhr Fit in die Woche
15.00-16.00 Uhr Singen

Dienstag, 03.12.2024

10.00-11.00 Uhr Bewegung/Spiel
14.00-16.00 Uhr Rikscha-Fahrten
15.00-16.15 Uhr Backen

Mittwoch, 04.12.2024

10.30-11.15 Uhr Gemüse rüsten
15.00-16.15 Uhr Erzählkaffee

Donnerstag, 05.12.2024

10.00-11.00 Uhr Kath. Gottesdienst
15.00-16.15 Uhr Samichlaussäckli
füllen

Freitag, 06.12.2024

ab 14.30 Uhr Samichlaus

Montag, 09.12.2024

10.00-11.00 Uhr Fit in die Woche
14.30-16.30 Uhr Spaziergang
(schön Wetter)
14.30-16.30 Uhr Erzählkaffee

Dienstag, 10.12.2024

10.00-11.15 Uhr Bewegung/Spiel
10.00-11.15 Uhr Gedächtnistraining
15.00-16.15 Uhr Gestalten

Mittwoch, 11.12.2024

10.00-11.15 Uhr Schulklasse singt
Weihnachtslieder
14.30-16.30 Uhr Film

Donnerstag, 12.12.2024

10.30-11.00 Uhr Kath. Gottesdienst
14.30-16.15 Uhr Spielnachmittag

Freitag, 13.12.2024

10.00-11.15 Uhr Erzählkaffee
15.00-16.00 Uhr Turnen

Sonntag, 15.12.2024

15.00-16.00 Uhr Klavierkonzert

Montag, 16.12.2024

10.00-11.00 Uhr Fit in die Woche
15.00-16.15 Uhr Singen

Dienstag, 17.12.2024

10.00-11.15 Uhr Bewegen/Spiel
10.00-11.15 Uhr Rätselgruppe
14.00-16.30 Uhr Rikscha-Fahrten
14.45-16.15 Uhr Gestalten

Mittwoch, 18.12.2024

10.00-11.15 Uhr Tanzen
15.00-16.00 Uhr Erzählkaffee

Donnerstag, 19.12.2024

10.30-11.00 Uhr Evang. Gottesdienst
15.00-16.00 Uhr Konzert Mallet Duo

Freitag, 20.12.2024

10.00-11.15 Uhr Erzählkaffee
15.00-16.00 Uhr Turnen

Sonntag, 22.12.2024

15.00-16.00 Uhr Konzert Winterreise

Montag, 23.12.2024

10.00-11.00 Uhr Fit in die Woche
14.00-15.00 Uhr Baumschmücken
Speisesaal
15.00-16.15 Uhr Baumschmücken
Haus 2

Dienstag, 24.12.2024

10.00-11.15 Uhr Bewegung/Spiel
16.00 Uhr Weihnachtfeier

Freitag, 27.12.2024

10.00-11.15 Uhr Erzählkaffee

Montag, 30.12.2024

10.00-11.15 Uhr Fit in die Woche
15.00-16.15 Uhr Singen

Dienstag, 31.12.2024

10.00-11.15 Uhr Bewegen/Spiel
14.00-16.30 Uhr Rikschafahrten