



Andreas Lusser, Geschäftsführer

Im November ist es nach wie vor Brauch, unsere lieben Verstorbenen auf den Friedhöfen zu besuchen, eine Kerze anzuzünden oder Blumen zu bringen. Dies hilft vielen Menschen ihrer Trauer Ausdruck zu geben und sie zu verarbeiten. Selbst ich hatte vor kurzem meinem Grossvater eine Kerze aufs Grab gestellt, und es hat sich gut angefühlt. Dabei ist mir ein Lied Polo Hover in den Sinn gekommen, dessen Text mich sehr bewegt hat und uns aufzeigt, dass es noch viel wichtiger ist, den Menschen zu Lebzeiten Blumen zu schenken, ihnen zuzuhören und Gutes zu tun:

*Me gset vöu truurigs wemme doors  
s`Läbe goht. D`lüüt plogit enand, ond  
si wärched sich z`leid*

*Wemme de im Sarg liit, am läbesänd  
Dröcked 's si eim no schnäu Blueme  
i'd Händ.*

*Es get mänge, dä het nüt z`lache  
dooo. Ond es get veli, di wend da net  
verstoh. De esches guet, wemme  
dröberd nochedänt,  
Ond merkt das me Blueme der Läbige  
schänkt...*

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen und Ihren Liebsten viele wertvolle und schöne Begegnungen mit viel Freude im Herzen.

## Diverse Neuigkeiten aus dem Schäflisberg

Unsere Zwerghamsterdame hat sich bereits gut eingelebt. Am Anfang war sie kaum zu sehen. Doch seit kurzem kann man sie gelegentlich mit etwas Glück bei ihren sportlichen Aktivitäten auf dem Lauf- rad beobachten.

Unsere Bewohnenden wurden angehalten, unserer Zwerghamsterdame einen Namen zu geben. Ganze 38 Namen wurden vorgeschlagen! 😊

Nach vielen Diskussionen in der Juri haben wir entschieden ihr den Namen

„**Frau Lämmli**“ zugeben. Dies angelehnt an den Schäflisberg. Und bis jetzt benimmt sie sich auch wie ein Lamm.



## Auflösung Wettbewerb

In der letzten Ausgabe unserer Hauszeitung haben wir Ihnen die Küche etwas näher vorgestellt und die Frage gestellt, wie viele Bratwürste die Küche im Jahr 2023 verarbeitet hat?

Die Lösung lautet: **1310 Bratwürste**

Unser glücklicher Gewinner, welcher mit der Schätzung von **1100 Bratwürsten** am nächsten bei der tatsächlichen Anzahl war heisst: **Markus Kaiser**

Wir gratulieren ihm herzlich zum Gewinn eines feinen Mittagessens im Schäflisberg für zwei Personen und wünschen bereits jetzt schon einen guten Appetit.

## Rikscha – Fahrten

Ab dem November 2024 ist auch das Alterszentrum am Schäflisberg mit dabei. Zukünftig werden unsere Bewohnenden zwei Mal im Monat jeweils am Dienstagnachmittag von den Rikscha-Piloten in der Stadt St. Gallen rumgefahren. Sie können einfach etwas die Stadt besichtigen oder an ihr Wunschort gefahren werden. Unsere Bewohnenden dürfen auch von einer Angehörigen Person begleitet werden. Bei Interesse melden sie sich beim Sekretariat.

Der Verein „Zeme unterwegs“ bezweckt gemäss seinen Statuten „die Organisation von Aktivitäten, welche dem Austausch und



der Geselligkeit dienen und die Bereitstellung von Dienstleistungen, welche allen Generationen in der Stadt St.Gallen zu Gute kommen“. Der Verein ist politisch und konfessionell unabhängig.

Das Projekt „Velo-Rikscha“ unterstützt diesen Vereinszweck insbesondere für die ältere, demenzkranke oder in ihrer Mobilität eingeschränkte Bevölkerung der Stadt St.Gallen.

## Ziele des Vereins



Ein- bis zweistündige Ausfahrten mit der Velo-Rikscha direkt ab dem Wohnort bzw. der Institution (z.B. Alters- und Pflegeheim). Die Stadt St.Gallen bietet jede Menge an interessanten und schönen Ausflugszielen (d'Weihere, Peter-und-Paul, Stiftsbezirk etc.). Bei der Auswahl des Fahrtziels soll auf die besonderen Wünsche der Fahrgäste eingegangen werden. Die Ausfahrten vermitteln ein besonderes Erlebnis abseits des Alltags.

Sie schaffen Kontakt und Austausch zwischen Pilot\*in und Fahrgästen, auch über Generationen hinweg.

Die Rikscha-Dienstleistung bietet engagierten Pilot\*innen (z.B. Pensionierten) die Möglichkeit, sich sinnvoll freiwillig zu betätigen und mit dem Rikscha-Fahren etwas für die eigene Gesundheit zu tun.

Möchten sie mehr erfahren über dieses Projekt, besuchen sie die Webseite <http://www.zeme-unterwegs.ch>



In Zukunft wird sich in jeder Ausgabe unserer Zeitung eine Mitarbeiterin oder ein Mitarbeiter vorstellen. Denn unsere Mitarbeitenden sind tagtäglich im Dienste unserer Bewohnenden unterwegs und geben ihr Bestes, ihnen einen möglichst schönen Aufenthalt zu bieten.

## **Daniel Kobelt - Koch**

Liebe Bewohnende

, mein Name ist Daniel Kobelt und seit Dezember 2021 arbeite ich im Alterszentrum am Schäflisberg in der Küche. Mein Arbeitstag beginnt in der Regel um 7 Uhr in der Früh und endet je nach Dienst um 16.00 oder 18:15 am Abend. Zu meinen Lieblingsaufgaben in der Küche gehört natürlich das Kochen, aber auch das zubereiten von Süßspeisen bereitet mir mittlerweile sehr viel Freude.



Aber beginnen wir doch ganz von Vorne:

Aufgewachsen bin ich in einer kleinen Gemeinde mit gut 2000 Einwohnern im St. Galler Rheintal in Marbach, wo ich dann auch zur Schule bin. Meine Eltern hatten einen eigenen Weinbau Betrieb, in dem ich natürlich in den Ferien oft geholfen habe. Nach meiner Schulzeit begann dann 2007 meine Kochlehre im Restaurant Schloss Weinstein und 3 Jahre später bestand ich erfolgreich die Abschlussprüfungen.

Die Zeit nach meiner Ausbildung waren dann meine Wanderjahre, die mich an viele schöne Orte führten. Davos – Hotel Rigi Kulm – Leukerbad – Hotel Rigi Kulm – Flumserberg – Victoria in Kanada – Walenstadt und schließlich St. Gallen.

Mittlerweile bin ich sesshaft geworden und Wohnen nun schon seit 2016 in der Galusstadt, zuerst alleine 2018 lernte ich dann meine Frau Jessica kennen die ich vor 2 Jahren geheiratet habe und im Januar kam dann noch der kleine Lucas dazu.

In meiner Freizeit gehe ich gerne Joggen, mache Spaziergänge mit meiner kleinen Familie und unserem Hund und besuche wahnsinnig gerne die Spiele des FC. St. Gallen im Stadion.

**Wir gratulieren zum Jubiläum**

**Marion Diezig, Dipl. Pflegefachfrau HF , Haus 1**

**5 Jahre**



# Veranstaltungen

## Freitag, 01.11.2024

Allerheiligen

## Montag, 04.11.2024

10.00-11.15 Uhr Fit in die Woche  
15.00-16.00 Uhr Singen

## Dienstag, 05.11.2024

10.00-11.00 Uhr Rätselgruppe  
14.00-16.00 Uhr Rikscha-Fahrten  
15.00-16.15 Uhr Zeitungskafi

## Mittwoch, 06.11.2024

10.30-11.15 Uhr Gemüse rüsten  
15.00-16.00 Uhr Tanzgruppe

## Donnestag, 07.11.2024

10.00-11.15 Uhr Backen  
10.00-11.00 Uhr Kath.Gottesdienst  
14.30-16.15 Uhr Spielnachmittag

## Freitag, 08.11.2024

15.00-16.00 Uhr Turnen

## Montag, 11.11.2024

10.00-11.00 Uhr Fit in die Woche  
15.00-16.00 Uhr Erzählkafi

## Dienstag, 12.11.2024

10.00-11.15 Uhr Gedächtnistraining  
14.30-16.30 Uhr Film

## Mittwoch, 13.11.2024

10.00-11.15 Uhr Zeitungskafi  
15.00-16.00 Uhr Singen

## Donnerstag, 14.11.2024

10.30-11.00 Uhr Evang. Gottesdienst  
14.30-16.15 Uhr Spielnachmittag

## Freitag, 15.11.2024

15.00-16.00 Uhr Turnen

## Montag, 18.11.2024

10.00-11.00 Uhr Fit in die Woche  
15.00-16.15 Uhr Singen

## Dienstag, 19.11.2024

10.00-11.15 Uhr Rätselgruppe  
14.00-16.00 Uhr Rikscha-Fahrten  
15.00-16.15 Uhr Erzählkafi

## Mittwoch, 20.11.2024

10.00-11.15 Uhr Rätselgruppe  
15.00-16.00 Uhr Tanzgruppe

## Donnerstag, 21.11.2024

10.30-11.00 Uhr Kath. Gottesdienst  
14.30-16.15 Uhr Spielnachmittag

## Freitag, 22.11.2024

15.00-16.00 Uhr Turnen

## Montag, 25.11.2024

10.00-11.00 Uhr Fit in die Woche  
15.00-16.15 Uhr Erzählkafi

## Dienstag, 26.11.2024

10.00-11.15 Uhr Gedächtnistraining  
15.00-16.15 Uhr Erzählkafi

## Mittwoch, 27.11.2024

10.00-11.15 Uhr Zeitungskafi  
14.30-16.15 Uhr Spielnachmittag

## Donnerstag, 28.11.2024

10.00-11.00 Uhr Kath. Gottesdienst  
15.00-16.15 Uhr Backen

## Freitag, 29.11.2024

10.00-11.00 Uhr Singen mit A. Lusser  
15.00-16.00 Uhr Turnen



Liebe Grüsse von unserem Ausflug an den  
Olma-Jahrmarkt